

ИНСТРУКЦИИ КАСАТЕЛЬНО ПРОВЕДЕНИЯ МИРОВЫХ ЧЕМПИОНАТОВ МФСП ПО ЛАЗЕРНОЙ СТРЕЛЬБЕ И БЕГУ И СОРЕВНОВАНИЙ В ХОДЕ ТУРНЕ ПО ГОРОДАМ В 2017 ГОДУ

СОКРАЩЕНИЯ

ИК	Исполнительный комитет
ИП	Игровое поле
ИН	Инструкции
ГО	Главный офис
МФПП	мишень с фиксацией попадания и промаха
Оп	Определение
ЛСБ	Лазерная стрельба и бег
МОК	Местный организационный комитет
ПЗШ	Последняя зона штрафов
МТЛС	Мишень по точности лазерной стрельбы
ТГЛСБ	Турне по городам по лазерной стрельбе и бегу
МЧЛСБ	Мировые чемпионаты по лазерной стрельбе и бегу
Мин	минуты
НФ	Национальная федерация
НТН	Национальный технический наблюдатель
ВШ	Ворота начала назначения штрафа
КС	Квалификационное соревнование
ЛС	Линия стрельбы
ТК	Технический комитет
ТП	Технический представитель
ТС	Техническое совещание
МФСР	Международная федерация по современному пятиборью
ВАДА	Всемирное антидопинговое агентство

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ А СОБЫТИЕ

- 1 **ПРЕЗЕНТАЦИЯ СОБЫТИЯ**
 - 1.1 Соревнования по лазерной стрельбе и бегу
 - 1.2 Спортивные подразделения по лазерной стрельбе и бегу

- 2 **ОРГАНЫ**
 - 2.1 Контроль со стороны ТП/НТН МФСП
 - 2.2 Местный организационный комитет (МОК)
 - 2.3 Органы, назначенные МОК
 - 2.4 Судейская бригада

- 3 **ОРГАНИЗАЦИЯ И ГРАФИК**
 - 3.1 Общие аспекты
 - 3.2 Техническое совещание
 - 3.3 Стартовый список и порядок старта
 - 3.4 Время на разминку, пристрелку и подготовку

- 4 **ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ**
 - 4.1 Серия
 - 4.2 Старт
 - 4.3 Стрельба
 - 4.4 Бег
 - 4.5 Финиш.

- 5 **НАРУШЕНИЯ И ШТРАФЫ**
 - 5.1 10 секунд
 - 5.2 Снятие с соревнований
 - 5.3 Дисквалификация

ЧАСТЬ Б ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- 6 **ПОЛОЖЕНИЕ О ФОРМЕ ОДЕЖДЫ**
 - 6.1 Общие аспекты

- 7 **ПОЛОЖЕНИЕ О ПИСТОЛТЕ**
 - 7.1 Общие аспекты
 - 7.2 Лазерный пистолет

ЧАСТЬ В ОБЪЕКТЫ И СНАРЯЖЕНИЕ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ СО СТОРОНЫ МОК

- 8 **ОБЪЕКТЫ - ИГРОВОЕ ПОЛЕ**
 - 8.1 Место проведения
 - 8.2 Беговая трасса
 - 8.3 Стрельбище

- 9 **СНАРЯЖЕНИЕ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМОЕ СО СТОРОНЫ МОК**
 - 9.1 Требования к мишени
 - 9.2 Боксы
 - 9.3 Контрольные приспособления и приборы МОК

ЧАСТЬ Г ПРИЛОЖЕНИЕ

ЧАСТЬ А СОБЫТИЕ

1. ПРЕЗЕНТАЦИЯ СОБЫТИЯ

Лазерная стрельба и бег (ЛСБ) состоит, собственно, из лазерной стрельбы и бега. Стрельба включает стрельбу из лазерного пистолета сериями на стрельбище, оборудованном лазерными мишенями. После каждой серии стрельбы следует бег на заданные расстояния, указанные в данной инструкции. ЛСБ МФСП могут быть организованы в различных подразделениях.

1.1 Соревнования по лазерной стрельбе и бегу

- Мировые чемпионаты МФСП по лазерной стрельбе и бегу (МЧЛСБ) имеют наивысший уровень соревнований по лазерной стрельбе и бегу, организованных МФСП.
- Турне по городам по лазерной стрельбе и бегу (ТГЛСБ) МФСП являются содействующими мероприятиями, предназначенными для привлечения местного населения и школьников к спорту. В конце каждого года, МФСП проводит всемирный рейтинг участников ТГЛСБ. Участник, завоевавший 1-ое место в рейтинговом списке по каждой категории, будет приглашен для участия в МЧЛСБ за счет МФСП.

1.2 Спортивные подразделения по лазерной стрельбе и бегу

1.2.1 Подразделение высшего класса:

- Для зарегистрированных участников МФСП, представляющих Национальные федерации и страны.
- Регистрации будут открыты, по крайней мере 3 месяца перед соревнованием, через портал НФ вверху исходной страницы по МЧЛСБ (www.UIPMworld.org) веб-сайта МФСП.
- Стартовые номера будут распределяться на месте в зависимости от времени вступления, зарегистрированного НФ.
- Медали индивидуальных и эстафетных забегов.
- Результат МЧЛСБ будет реальным результатом, доступным на исходной странице веб-сайта МФСП.

Категория	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ			
	Серии забегов	Общее расстояние	Серии выстрелов	Расстояние до мишеней
До 11 лет	2x400	800м	2x5 попаданий	5м (2 руками добавочно)
До 13 лет	3x400	1200м	3x5 попаданий	5м
До 15 лет	4x400	1600м	4x5 попаданий	7м
До 17 лет	4x400	1600м	4x5 попаданий	10м
До 19 лет	4x800	3200м	4x5 попаданий	10м
Юниоры (19-21 год)	4x800	3200м	4x5 попаданий	10м
Взрослые (22-39 лет)	4x800	3200м	4x5 попаданий	10м
Мастера 40 лет+	4x400	1600м	4x5 попаданий	10м
Мастера 50 лет+	3x400	1200м	3x5 попаданий	7м
Мастера 60 лет+	3x400	1200м	3x5 попаданий	7м

СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА (1 женщина 1 мужчина)				
Категория	Серии забегов (на 1 чел.)	Общее расстояние (на 1 чел.)	Серии выстрелов (на 1 чел.)	Расстояние до мишеней
До 11 лет	2x400	800м	2x5 попаданий	5м (2 руками добавочно)
До 13 лет	2x400	800м	2x5 попаданий	5м
До 15 лет	2x400	800м	2x5 попаданий	7м
До 17 лет	2x400	800м	2x5 попаданий	10м
До 19 лет	2x800	1600м	2x5 попаданий	10м
Юниоры (19-21 год)	2x800	1600м	2x5 попаданий	10м
Взрослые (22-39 лет)	2x800	1600м	2x5 попаданий	10м
Мастера 40 лет+	2x400	800м	2x5 попаданий	10м
Мастера 50 лет+	2x400	800м	2x5 попаданий	7м
Мастера 60 лет+	2x400	800м	2x5 попаданий	7м

1.2.2 Открытое подразделение:

- Для участников, которые не представляют Национальные федерации и хотят участвовать в соревнованиях индивидуально.
- Регистрации будут открыты, по крайней мере за 3 месяца перед соревнованием, через регистрационную открытую ссылку МЧЛСБ на исходной странице (www.UIPMworld.org) веб-сайта МФСП.
- Стартовые номера будут распределяться на месте в зависимости от каждого времени вступления или путем жеребьевки.
- Наши медали за индивидуальные забеги

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ				
Категория	Серии забегов	Общее расстояние	Серии выстрелов	Расстояние до мишеней
До 11 лет	2x800м	1600м	2x5 попаданий	5м (2 руками добавочно)
До 15 лет	3x800м	2400м	3x5 попаданий	7м
До 19 лет	4x800м	3200м	4x5 попаданий	7м
Юниоры - Взрослые (19-39 лет)	4x800м	3200м	4x5 попаданий	7м
Мастера 40 лет+	3x800м	2400м	3x5 попаданий	7м

1.2.3 Регистрации для ТГЛСБ

В отличие от МЧЛСБ, регистрации для ТГЛСБ будут контролироваться исключительно организаторами, без регистрации на веб-сайте МФСП. Поэтому МОК будет гибко управлять расположением подразделения участников, подлежащему принятию, которое определяется статьями 1.2.1 и 1.2.2.

1.2.4 Результаты ТГЛСБ

Все результаты ТГЛСБ будут нуждаться в пересылке в ГО МФСП согласно шаблону результатов, которые высылаться каждому организатору после утверждения каждого ТГЛСБ. Все результаты, включая все подразделения и категории, должны высылаться в течение 24 часов после каждого ТГЛСБ.

2 ОРГАНЫ

2.1 Контроль со стороны ТП/НТН МФСП

Соревнования ЛСБ МФСП попадают под обязательный контроль технических представителей МФСП или Национальных технических наблюдателей. ГО МФСП сообщит МОК касательно назначенных органов МФСП в разумно короткие сроки.

2.2 Местный организационный комитет (МОК)

- i) Устав, ответственность и обязательства МОК должны следовать формам участия в тендерах и заявлений.
- ii) МОК отвечает за предоставление:
 - a) неограниченной подачи питьевой воды при каждом событии и обеспечить замену других жидкостей. Он также отвечает за предоставление общей медицинской помощи и перевозку скорой помощью в больницу, санитарные средства в каждом месте и на протяжении всего соревнования;
 - b) необходимого технического оборудования в местах проведения, включая профессиональную техническую поддержку и программное обеспечение результатов для отображения результатов. Для МЧЛСБ на месте проведения нужны хорошо видимое табло и проекционный экран. (Смотрите часть В для получения более подробной информации касательно оборудования, предоставляемого со стороны МОК.)

2.3 Органы, назначенные МОК

2.3.1 Директор по лазерной стрельбе и бегу, который несет общую ответственность за проведение соревнования. Директор по ЛСБ:

- i) несет ответственность за общий надлежащий ход соревнования; ii) разрешает участникам начать разминку.

2.3.2 Директор по стрельбе, который несет ответственность за:

- i) надзор за руководителями по стрельбе, судьями по стрельбе, руководителями по контролю над оборудованием и персоналом стрельбища;
- ii) надлежащее проведение стрелкового мероприятия;
- iii) предупреждение участников и тренеров о последней минуте и 30 секундах, оставшихся до момента конца разминки на стрельбище, которое завершается за 3 минуты до начала соревнования;
- iv) передача информации о всех сообщенных нарушениях и штрафах к сведению ТП/НТН.

2.3.3 Руководители по стрельбе, назначенные по одному на 10 огневых точек, несут ответственность за:

- i) проверку того, что участники используют соответствующие огневые пункты;
- ii) проверку имен и стартовых номеров участников для того, чтобы обеспечить их соответствие графику событий, стартовому списку и реестру стрельбища;
- iii) контролем над формой одежды участников (рубашки с именем, номера, браслеты, наушники и т.п.);
- iv) проверкой того, что пистолеты участников были проверены и утверждены Отделом контроля над оборудованием;
- v) применением и проверкой (в сотрудничестве с судьей по стрельбе) любых 10-секундных штрафов, наложенных на участника на его стрелковом пункте;
- vi) передача информации о всех нарушениях и штрафах к сведению директора по стрельбе.

- 2.3.4 Директор по стрельбе** должен назначить одного судью по стрельбе на каждый стрелковый пункт. **Судьи по стрельбе** несут ответственность за:
- i) надзором за всеми выстрелами;
 - ii) обеспечение того, что пистолет каждого участника касается стрелкового стола между всеми выстрелами;
 - iii) проверка того, что пистолеты безопасны после каждой серии выстрелов. Лазерный пистолет безопасный, если его не касаются и он расположен на стрелковом столе с дулом, направленным на стрельбище вниз;
 - iv) немедленное сообщение директору по стрельбе о любом нарушении правил;
 - v) применение и проверку, в сотрудничестве с руководителем по стрельбе, любых 10-секундных штрафов, наложенных на участника на его стрелковом пункте; при этом такой штраф требует подтверждения со стороны ТП/НТН на стрельбище перед тем, как его применить.
 - vi) пуск секундомера при первой попытке выстрела. Судья по стрельбе должен сообщать участнику, если огни мишени не отмечают первого выстрела. Судья по стрельбе должен сообщить участнику перед тем, как временной предел 50 секунд истечет, говоря “Позиция XX, остается 5 секунд”, и подавая команду “Позиция XX, ПРИСТУПИТЬ” участнику после того, как временной предел 50 секунд истечет.
- 2.3.5 Директор по забегам** несет ответственность за:
- i) согласование действий всех служащих по бегу: судей на трассе, маршала, стартера, заместителей стартера, помощника стартера, судей прибытия, учетчиков времени, регистраторов, оповещателей, судьей последней зоны штрафной остановки;
 - ii) надзор за построением трассы и проведение мероприятия.
- 2.3.6 Судьи на трассе** размещаются директором по забегам таким образом, чтобы они могли наблюдать за бегом вплотную. В случае персонального замечания, отклонения от трассы, несанкционированной помощи или любого нарушения данных инструкций кем-либо, они немедленно докладывают об этом директору по забегам устно, а позже в письменном виде.
- 2.3.7 У Маршала** имеется полный заряд зоны старта/финиша и зоны стрельбища. Маршал не должен позволять никому другому, кроме служащих и соревнующихся участников, входить в зоны и пребывать там, при этом Маршалу может помогать один или более помощников.
- 2.3.8 Стартер** осуществляет полный контроль над участниками во время их пребывания на отметках и единственным судьей любого факта, связанного со стартом забега. Стартер несет ответственность за подачу стартового сигнала первому участнику, когда участники приступают к старту. Стартер назначает штрафы за фальстарт и сообщает об этом директору по забегам, который в свою очередь, сообщает о том же оповещателю.
- 2.3.9 Заместители стартера**, по одному на каждой стартовой линии, находятся под надзором стартера. Заместители стартера не должны иметь физического контакта с участниками. В их обязанность входит обеспечение того, чтобы каждый участник стартовал вовремя.
- 2.3.10 Помощники стартера**, по одному на каждой стартовой линии, должны проверять участников на стартовой линии и обеспечить, чтобы участники были выравнены в правильном порядке, в надлежащее время, были одеты в надлежащую форму

одежды, с надлежащим именем и национальным кодом, а также номерами, надлежащим образом прикрепленными спереди и сзади. О любом нарушении данных инструкций необходимо сообщать директору по забегам.

- 2.3.11 **Судьи прибытия** несут ответственность за порядок прибытия участников на финишную линию. Требуется две группы судей, работающих независимо.
- 2.3.12 **Учетчики времени** должны использовать секундомеры или электронные таймеры, управляемые вручную, с цифровыми индикаторами или без них. Независимо от того, ведется ли учет времени автоматически или нет, всегда должны присутствовать три учетчика времени. Они несут ответственность за регистрацию времени участников.
- 2.3.13 **Оповещатель** несет ответственность за сообщение зрителям имен и номеров участников, которые принимают участие в соревновании, и другую соответствующую информацию, такую как промежуточное время. Результаты (места и время) должны объявляться, как можно быстрее после получения информации.
- 2.3.14 В последней **зоне штрафной остановки** два судьи остаются в специальной штрафной зоне, расположенной на полпути между стрельбищем и финишной линией, готовые применить штрафы, которые не могут быть применены на стрелковом пункте.
- 2.3.15 **Контролеры оборудования** должны проверить, измерить и поверить оборудование лазерной стрельбы под управлением лазерного эксперта МФСП, а также проверить оружие, другое стрелковое оборудование и форму одежды.

2.4 **Судейская бригада**

- i) Судейская бригада создается для каждого соревнования. По решению директора мероприятий и ТП/НТН МФСП, вторая и третья судейская бригада может создаваться для противоположного пола или различных эстафет.
- ii) Судейская бригада состоит из трех членов, при чем всех они должны иметь лицензии международного судьи для событий ЛСБ. Директор мероприятий или его заместитель, назначенный МОК от имени МФСП, является председателем судейской бригады. Кроме того, она состоит из директора по стрельбе или забегам и владельца лицензии по ЛСБ МФСП, выбранных на техническом совещании из делегатов НФ представителями команды. На этих выборах, каждая НФ имеет один голос.
- iii) Судейская бригада налагает дисквалификации согласно данным Инструкциям и дисциплинарным наказаниям, а также мерам взыскания в соответствии с настоящим документом. Перед принятием такого решения промежуточное рассмотрение должно быть предложено участнику и/или представителю его/ее команды и любого другого обвиненного лица. Судейская бригада независима и не ограничивается в признании или оценке доказательства.

3 **ОРГАНИЗАЦИЯ И ГРАФИК**

3.1 **Общие аспекты**

- i) Материалы/снаряжение, форма одежды соревнования включают в себя все материалы, снаряжение, спортивные принадлежности и форму одежды, которые участник использует во время соревнования по ЛСБ. Эти материалы, в том

числе любое размещение рекламы, должны контролироваться перед соревнованием.

- a) В том случае, если пистолет перестает функционировать, то участник может использовать другой пистолет, при условии, что этот запасной пистолет, обеспеченный атлетом, предварительно будет проверен, утвержден и отмаркирован отделом контроля над оборудованием (в случае испытаний на месте).
 - b) После того, как оборудование было утверждено (в случае испытаний на месте), пистолет не должен быть изменен или откорректирован в любое время перед мероприятием или во время него, так как это противоречило бы Положению МФСП о снаряжении, если только это не делается по договоренности с руководителем по стрельбе и под его наблюдением.
 - c) Любое несанкционированное изменение или замена повлечет за собой штраф. Если возникают любые сомнения касательно любого изменения, пистолет должен быть возвращен в зону контроля снаряжения для проведения повторной проверки и утверждения (в случае испытаний на месте).
 - d) Соответствующий резервуар с CO₂ и воздухом должен быть доступен на стрельбище для участников, использующих контейнеры с воздухом (в течение всего времени, когда такие контейнеры находятся в использовании).
 - e) В течение соревнования по эстафете, только пистолет участника соревнования может быть положен на верх стрелкового стола. Только участники уполномочены вынуть свои пистолеты из хранилища пистолетов под стрелковым столом наверх этого стола.
- ii) В МЧЛСБ участники должны дать свое согласие на допинг-контроль и пройти его согласно антидопинговым правилам и процедурам МФСП.
- iii) Техническое совещание (ТС) должно состояться за один день перед началом соревнования в МЧЛСБ. Кроме того, если должны состояться как индивидуальные забеги, так и эстафеты, то необходимо провести 1 ТС для индивидуальных забегов и 1 ТС для эстафет. После проведения ТС, никакие изменения не допускаются.

Для ТГЛСБ, это зависит от числа участников. МОК может принять решение проводить ли ТС за один день, или же провести его за 2-3 часа перед соревнованием утром того же дня. Требуется, чтобы участники и команды или представители прибыли на ТС для подтверждения своего участия.

3.2 Техническое совещание

- i) ТС является частью соревнования и проводится перед первым мероприятием соревнования. Команда, которая не в состоянии присутствовать на ТС, должна сообщить МОК, по крайней мере, за 24 часа перед ТС с необходимыми данными (именем участника, зарегистрированным идентификационным номером участников) и послать другое отечественное или должностное лицо в качестве представителя. Командам, которые не были представлены на ТС, не будет дано разрешение участвовать в соревновании.
- ii) На ТС представляются главные должностные лица МОК и МФСП, а также члены соревнования и должны быть даны инструкции касательно соревнования.
- iii) Исключительно, для открытых подразделений, если МОК получает дополнительный запрос на участие в соревновании после ТС, которое могло бы соответствовать времени соревнования без изменения графика

подразделения высшего класса, то организаторы ТГЛСБ могут устроить дополнительные забеги в конце программы соревнования.

3.3 Порядок осуществления старта

Старт всегда является групповым, независимо от того, проводятся квалификации или нет.

3.3.1 Порядок участников внутри команды в эстафете

- i) Порядок осуществления старта в эстафете должен быть объявлен в письменной форме представителем команды для каждого участвующего члена команды перед ТС и, после утверждения ТП/НТН МФСП, он не может быть изменен. Невозможно заменить зарегистрированных участников после проведения ТС, кроме обстоятельств форс-мажора, который должен быть определен решением ТП/НТН МФСП.
- ii) В случае смешанной эстафеты, женщины выступают первыми, а затем мужчины.

3.4 Время на разминку, пристрелку и подготовку

- i) Для МЧЛСБ, разминка сможет осуществляться на разминочном стрельбище, специально расположенным отдельно и рядом с зоной соревнований. Не будет возможно размяться на спортивном стрельбище, за исключением 5 мин перед тем, как мероприятие по проверке связи между пистолетом и мишенью будет осуществлено на разминочном стрельбище;
- ii) Для соревнования без отдельного разминочного стрельбища, директор ЛСБ просит участников войти в стрелковые пункты. Каждый стрелковый пункт соответствует стартовому номеру участника. Участник №1 стреляет на пункте №1, а участник №2 стреляет на пункте №2 и т.д.
- iii) Для разминки на спортивном стрельбище, разминка начинается после соответствующей команды (“15-минутная разминка - СТАРТ”), подаваемой директором по стрельбе.
- iv) Во время периода разминки, участники могут бегать и производить неограниченное количество выстрелов. Использование постоянного луча разрешается лишь во время разминки.
- v) На спортивном стрелковом пункте, участники могут использовать воду и полотенца, которые должны содержаться под столом с запасным пистолетом и любым биноклем, который применяется во время разминки. На стрелковом пункте любые видеокамеры запрещены.
- vi) Директор по стрельбе сообщит участникам о начале разминки за 15 минут до соревнования, а также перед последними 5 минутами, последней минутой и финальными 30 секундами, которые остаются для проведения разминки перед стрелковой сессией.
- vii) После разминки и перед сигналом старта, пистолеты должны остаться на заданном стрелковом пункте. Запасной пистолет должен быть под стрелковым столом.
- viii) Во время разогрева, тренеры могут помогать участникам и связываться с ними из специально обозначенной зоны для тренеров вне пределов стрелковых пунктов и бегового коридора.

4 ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

4.1 Серия

- i) Соревнование по ЛСБ проводится сериями. Каждая серия состоит из поражения 5 мишеней с неограниченным количеством выстрелов через максимальное время 50 секунд по мишени с действующей зоной размером

59,5мм. Если после 50 секунд одна или больше мишеней не будут поражены (или если участник не поразит действующую зону 5 раз), то участник может начать бег без того, чтобы быть оштрафованным, после получения знака от судьи по стрельбе.

- ii) Неисправности не принимаются в расчет. В том случае, если пистолет перестает функционировать, то участник может использовать запасной пистолет или другой баллончик, который должен быть утвержден отделом контроля над оборудованием. Если выстрел не произошел из-за неисправности, то участник может использовать запасной пистолет без перерыва. Если запасной пистолет также не работает, то участник должен ждать на стрелковом пункте до тех пор, пока не истечет 50 секунд перед началом бега.
- iii) Могут использоваться запасные мишени, но участнику нужно получить разрешение от руководителя по стрельбе/ ТП для того, чтобы перейти к запасной мишени.

4.2 Старт

- i) Участники стартуют группой. Стартовые номера будут определяться следующим образом:
 - Подразделение высшего класса: согласно времени вступления, зарегистрированном национальными федерациями
 - Открытое подразделение: согласно времени вступления или определенными случайным образом путем жеребьевки
- ii) Участники несут ответственность за прибытие на стартовую линию вовремя и за своевременный старт.
- iii) **15-минутный разогрев** оканчивается **за 3 минуты** до начала соревнования. Оповещатель **оглашает "10 минут"** и **"5 минут"** перед окончанием разогрева. После этого и после команды, поданной директором ЛСБ, оповещатель объявляет завершение разогрева. Все участники должны находиться в стартовой зоне, а стартер/помощники стартера начинают выравнивание участников. За одну минуту до старта, все участники должны находиться в соответствующих воротах, собранных для массового старта.
- iv) **Стартер объявляет – "Одна минута до старта"; "30 секунд", "20 секунд и "10 секунд до старта."** После того, как разрешение будет дано учетчиками времени и директором ЛСБ, Стартер скажет участнику: "Возьмите свои знаки", после чего следует стартовый сигнал. Все оборудование, фиксирующее время, запускается по стартовому сигналу. В стартовой зоне должны быть установлены стартовые часы таким образом, чтобы можно было легко считывать их показания со стартовой линии и учетчиками времени.

4.2.1 Фальстарт

- i) Стартер/оповещатель должен немедленно объявить участнику и зрителям о том, что участник стартовал слишком рано и сообщить им о его фальстарте.
- ii) Запоздавающий со стартом участник не будет оштрафован, но его время будет отсчитываться с того момента, когда он должен стартовать вместе с группой.
- iii) Фальстарт происходит в том случае, если участник пересекает стартовую линию перед официальным временем старта. Обе ноги перед стартом должны находиться за стартовой линией.
- iv) В случае фальстарта с линии стрельбы должны использоваться одни и те же правила: 10-секундный штраф за фальстарт и дисквалификация в том случае, если делается явная попытка стартовать слишком рано.

4.3 Стрельба

- i) Участники несут ответственность за стрельбу по соответствующей мишени.
- ii) Участник должен стоять обеими ногами на земле, без опоры, полностью находясь в пределах стрелкового пункта. Весь пистолет должен удерживаться одной рукой и в таком положении выстреливать, за исключением только категории до 11 лет. Рука без оружия не должна поддерживать кисть с оружием или руку.
- iii) Лазерный пистолет должен касаться стола между всеми выстрелами.

4.4 Бег

- i) Участники должны следовать трассой после пересечения стартовой линии, входя на стрельбище для осуществления каждой серии выстрелов, и, завершив соответствующую серию выстрелов и забега на расстояние согласно своей категории, пересечь финишную линию.
- ii) После получения информации от судьи и/или объявления по звуковой системе, участник должен остановиться и остаться в последней зоне штрафной остановки в течение указанного времени.
- iii) Последняя зона штрафной остановки будет находиться на полпути между стрельбищем и финишной линией.
- iv) Во время забега ни один участник не может принимать какую-либо физическую помощь или освежающий напиток. В исключительной ситуации это может быть разрешено в том случае, если так решили директор ЛСБ и технический представитель. Бег участника соревнования рядом или сзади участника будет считаться несанкционированной помощью. Практический медицинский осмотр официальным медицинским персоналом в ходе осуществления мероприятия и устная или другие виды общения от лица, не находящегося на трассе, не являются несанкционированной помощью.
- v) Участник/команда должны завершить прохождение трассы путем пересечения финишной прямой для того, чтобы зарегистрировать финишное время.

4.5 Финиш.

- i) Участники будут в надлежащее время размещены таким образом, чтобы любая часть их туловища (учитывая положение головы, рук, ног, рук или стоп) образовывала вертикальную плоскость с ближайшей кромкой финишной линии.
- ii) Первый участник, пересекший финишную линию, будет победителем соревнования.
- iii) Результат соревнования будет основываться на достигнутом в соревновании времени, при этом самый быстрый будет считаться лучшим.

5 НАРУШЕНИЯ И ШТРАФЫ

5.1 Участник наказывается штрафным временем **десять (10) секунд** за каждое из следующих нарушений:

- i) нарушение положения о форме одежды;
- ii) изменение размеров стартовых номеров;
- iii) фальстарт;
- iv) отсутствие касания стрелкового стола между всеми выстрелами (перед наложением такого штрафа судья по стрельбе должен огласить устно предупреждение немедленно после того, как он увидит такое нарушение). Соответствующему судье и руководителю по стрельбе необходимо получить подтверждение от ТП/НТН на стрельбище перед наложением такого штрафа.

v) переход к стадии бега до того, как истекло время стрельбы, не окончив успешно каждую серию выстрелов*.

* Данный штраф реализуется на стрельбище, за исключением финальной серии выстрелов, когда он реализуется в последней зоне штрафной остановки.

5.2 Участник снимается с соревнования за:

- i) незавершение бега по трассе;
- ii) отклонение, преднамеренное или нет, от трассы, которое по мнению судьи на трассе, дало существенное преимущество;
- iii) несанкционированная помощь, если не наступит дисквалификация, на усмотрение судейской бригады;
- iv) использование неутвержденного пистолета;
- v) стрельба не по той мишени;
- vi) невыполнение остановки в последней зоне штрафной остановки по распоряжению должностного лица;
- vii) использование постоянного луча при выполнении серии выстрелов и/или акустическая связь за пределами времени приготовления и разогрева.

5.3 Участник подлежит дисквалификации за:

- i) изменение или регулировку официально утвержденного пистолета таким образом, что это нарушает правила;
- ii) замену своего пистолета в нарушение правил;
- iii) явную попытку стартовать слишком рано;
- iv) толчок, перебежку поперек или создание препятствия другому участнику с целью воспрепятствовать его продвижению.

Часть Б ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

6 ПОЛОЖЕНИЕ О ФОРМЕ ОДЕЖДЫ

6.1 Общие аспекты

- i) Спортивная одежда может состоять из одной части или двух частей. Она должна быть выполнена из материала, который позволил бы "подгонку формы" по внешнему виду. Одежда не должна быть излишне свободной.
- ii) Для подразделения высшего класса, участники должны иметь свое имя четко видимое и профессионально выполненное на задней части верха их одежды, ниже которого должен быть нанесен код НФ, размером около 7-12 см, а его цвет должен составлять контраст цвету их рубашки.
- iii) Участники, выступающие в соревнованиях по ЛСБ МФСП, и представляющие одну и ту же НФ, должны быть одеты в спортивную форму одного и того же стиля и цветов для того, чтобы четко определить страну, которую они представляют.
- iv) Участники, выступающие в смешанной эстафете и представляющие одну и ту же НФ, должны быть одеты в спортивную форму одного и того же дизайна и цветов.
- v) Спортсмены должны соревноваться в спортивной обуви с шипами или без них. Любые ограничения, касающиеся шипов, должны быть указаны МОК в приглательном письме.
- vi) МОК отвечает за предоставление всем участникам двух стартовых номеров.
- vii) Номера должны носиться спереди и сзади выше пояса и быть видимыми при всех погодных условиях.

7 ПОЛОЖЕНИЕ О ПИСТОЛЕТЕ

7.1 Общие аспекты

Только для ТГЛСБ МФСП, комплекты пистолетов и мишеней могут быть обеспечены МОК со стороны МФСП. Все предоставленное снаряжение будет предварительно проверено и проконтролировано экспертами МФСП согласно данным инструкциям. Касательно других соревнований, следующие пункты должны соблюдаться всеми участниками под наблюдением МОК и при проверке с его стороны.

7.2 Лазерный пистолет

- i) Разрешается только единственный пистолет без любой формы магазина или обоймы. Выстрел должен активизироваться механическим курком.
- ii) Вес пистолета с принадлежностями не должен превосходить 1500 граммов. Должна быть возможность вертикальной и горизонтальной коррекции прицела. Минимальный вес составляет 800 граммов (при допуске 5%), для соревнований категории до 17 лет – 500 граммов (при допуске 5%).
- iii) Общий размер пистолета ограничен габаритами, которые позволяют ему полностью помещаться в прямоугольную коробку с внутренними размерами 420мм x 200мм x 50мм. В размерах коробки разрешен производственный допуск + 1,0мм. Минимальный общий размер составляет 20% вышеуказанных габаритов (336мм x 160мм x 40мм) с тем же допуском.

Часть В ОБЪЕКТЫ И СНАРЯЖЕНИЕ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ СО СТОРОНЫ МОК

8 ОБЪЕКТЫ - ИГРОВОЕ ПОЛЕ

8.1 Место проведения

Местом проведения ЛСБ является площадка, на которой проводится соревнование, и она состоит из стрельбища и беговой трассы. МОК несет ответственность за обеспечение безопасной и пригодной трассы.

8.2 Беговая трасса

- i) Трасса должна быть четко отмечена и определена таким образом, чтобы у участника никогда не возникало сомнения в том, придерживается ли он верного маршрута. Трасса может быть проложена на любом виде поверхности или поверхностях. Она должна быть спроектирована таким образом, чтобы обеспечить минимальный риск нанесения травмы участникам и поэтому не должна иметь никаких резких поворотов или крутых снижений.
- ii) Полная трасса должна быть достаточно широкой, чтобы позволить двум бегунам миновать друг друга в любой ее точке. Определенные препятствия на трассе являются допустимыми с согласия ТП.
- iii) Стартовая и финишная линия должны всегда быть в одной и той же зоне.
- iv) В эстафетном соревновании, стартовая линия и финишная линия должны иметь ширину не менее 5м. 10м по бокам финишной линии должны быть предусмотрены для переходной зоны длиной 20м. Поэтому размер зоны составит 20м x минимально 5м. Данная зона должна быть четко отмечена линиями демаркации.

8.3 Стрельбище

- i) Стрельбище может находиться в помещении или на открытом воздухе и должно быть спроектировано таким образом, чтобы прямые солнечные лучи не беспокоили участников. Мишени должны быть расположены таким

образом, чтобы солнце не мешало непосредственной регистрации выстрелов по ним.

- ii) Стрельбище должно быть сооружено таким образом, чтобы гарантировать безопасность участников, тренеров, судей и зрителей. Расстояния, с которых ведется стрельба, составляют **10, 7 или 5 метров** (согласно подразделению соревнования), измеренные от коридора стрельбы до поверхности мишени. Принятый допуск составляет $\pm 0,05$ м.
- iii) Стрельбище должно быть подготовлено таким образом, чтобы зрители могли получить удовольствие от соревнования и наблюдать за финишем; таким образом, финишная линия должна находиться возле стрельбища.
- iv) Стрелковый пункт должен быть отмечен номерами высотой не менее 12см, в соответствии с номером стрелковой точки. Стрелковый пункт № 1 должен быть наиболее удаленным от стартовых ворот.
- v) Спортивная стрелковая зона (не менее 1м и не более 2м шириной x не менее 1,5м глубиной), должна быть четко отмечена боковыми линиями, нанесенными на земле. Краска боковых линий может быть заменена брендовым треугольником или флажком.
- vi) Мишени должны быть отмечены номерами в соответствии с номером их стрелкового пункта. Номера должны иметь высоту не менее 25см, которые могут легко распознаваться при нормальных условиях стрельбы с обычным обзором с соответствующего стрелкового пункта и из зоны для высокопоставленных лиц, общественных мест и телекамер.
- vii) МОК должен гарантировать предоставление 2 запасных мишеней под номерами R1 и R2.
- viii) Высота центра мишени должна быть в пределах следующих размеров от уровня пола стрелковой точки:
 - a) стандартные допуски высоты: **1,40м +/- 0,05 м**
 - b) горизонтальные допуски: **0,25 м.**
- ix) Стрелковый пункт должен быть оборудован:
 - a) столом или скамейкой высотой около **0,7м - 0,8м**. С лазерным пистолетом, находящимся наверху стола, должна быть предусмотрена **мягкая фирменная подушка**, предоставляемая МОК/МФСП (квадратного размера \pm A4, высотой не более 8см) для того, чтобы предотвратить рассогласование системы;
 - b) стол должен иметь защиту для пистолета в случае дождя (водонепроницаемую коробку) или место под столом;

9 СНАРЯЖЕНИЕ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМОЕ МОК

9.1 Требования к мишени

Только мишени с фиксацией попадания и промаха (МФПП) или мишени по точности лазерной стрельбы (МТЛС), признанные МФСП, могут использоваться в Мировых чемпионатах МФСП по лазерной стрельбе и бегу и турне по городам по лазерной стрельбе и бегу.

9.2 Боксы

МОК должен обеспечить боксы на стрельбище на 1 пункт для пользования участниками. Эти боксы должны быть удалены со стрельбища после старта и храниться в безопасном месте до конца соревнования.

9.3 Контрольные приспособления и приборы МОК

9.3.1 Контроль над обеспечением

Контроль одежды осуществляется путем наблюдения, используя линейку, при необходимости. Для контроля всех видов пистолетов, МОК должен иметь: короб

для определения размеров, весы для определения веса, весовое устройство срабатывания курка, линейку, квадратные и угловые весы, а также систему для регистрации и маркировки утвержденных пистолетов. Для лазерных пистолетов и контейнеров, МОК должен также иметь приборы для того, чтобы проверить лазерный луч - мощность, диаметр и время - а также мощность батарейки.

9.3.2 Испытания лазерных пистолетов

МФСП должна иметь возможность провести испытания стрелкового снаряжения, как мишеней, так и пистолетов участников на случайной основе; о таком испытании МОК должен быть информирован заранее для оказания нужной помощи.

ЧАСТЬ Г ПРИЛОЖЕНИЕ
ТАБЛИЦА ШТРАФОВ
ЛАЗЕРНАЯ СТРЕЛЬБА И БЕГ
Приложение 1А

НАРУШЕНИЯ	Правило	Нарушение		
		1-ый раз	Последующее	Реализуется в*
Нарушение положения о форме одежды	5.1 i	10"	-	ВШ
Изменение размеров стартовых номеров	5.1 ii	10"	-	ВШ
Фальстарт	5.1 iii	10"	-	ЛС
Отсутствие касания стрелкового стола между всеми выстрелами.	5.1 iv	10"	10"	ЛС или ПЗШ
Переход к стадии бега до того, как истекло время стрельбы, не окончив успешно серию выстрелов ("5 зеленых огней")	5.1 v	10"	10"	ЛС или ПЗШ
Незавершение бега по трассе	5.2 i	Снятие с соревнований		
Отклонение, преднамеренное или нет, от трассы	5.2 ii	Снятие с соревнований		
Несанкционированная помощь	5.2 iii	Снятие с соревнований		
Использование неутвержденного пистолета	5.2 iv	Снятие с соревнований		
Стрельба не по той мишени	5.2 v	Снятие с соревнований		
Невыполнение остановки в последней зоне штрафной остановки по распоряжению должностного лица	5.2 vi	Снятие с соревнований		
Использование постоянного луча при выполнении серии выстрелов и/или акустическая связь за пределами времени приготовления и разогрева.	5.2 vii	Снятие с соревнований		
Изменение или регулировка утвержденного пистолета	5.3 i	Дисквалификация		
Замена на неутвержденный пистолет	5.3 ii	Дисквалификация		
Явная попытка стартовать слишком рано	5.3 iii	Дисквалификация		
Толчок, перебежка поперек или создание препятствия другому участнику	5.3 iv	Дисквалификация		

* - Ворота начала назначения штрафа – ВШ; Линия стрельбы – ЛС; Последняя зона штрафов - ПЗШ

Штраф за нарушение 5.1 v, если оно совершается в последней серии выстрелов, будет реализован в последней зоне штрафов.